

Progetto 3/7/21

Il progetto 3/7/21 si basa sulle tecniche del lavaggio emozionale REM® (marchio registrato in tutta la Comunità Europea) rivolte attraverso corsi e seminari specifici al personale sanitario italiano, nelle distinte categorie di:

- **infermieri professionali**
- **ostetriche**
- **psicologi**
- **medici**
- **odontoiatri**
- **assistenti alla poltrona**
- **igienisti dentali**

**per le suddette categorie professionali vengono istituiti in collaborazione con le associazioni di settore seminari con ECM per accrescere le potenzialità relazionali e stimolare la completa maturità psico-emozionale attraverso un lavoro sulle cinque emozioni elementari che influenzano ogni rapporto umano:
la rabbia, la gioia, la tristezza, la paura e la vergogna.**

Le emozioni una volta che sono state sperimentate possono cristallizzarsi nel corpo sotto forma di complessi e possono condizionare e deviare patologicamente i comportamenti della vita successiva.

La nostra emotività di esseri umani è spesso bloccata a uno stadio infantile di cui ignoriamo i condizionamenti sulla vita da adulti.

I nostri comportamenti in qualsiasi campo sono il frutto di ciò che abbiamo appreso alla nascita e durante i nostri primi anni di vita. Facciamo esperienze ed acquisiamo credenze e schemi di pensiero tipiche dell'ambiente familiare, sociale e culturale in cui siamo nati.

Quasi tutti ignoriamo che dentro di noi c'è un bambino che è il nostro burattinaio emozionale. Anche se sono passati molti anni, è sufficiente che qualcuno sfiori le nostre ferite emozionali per rimettere in moto un set di azioni e reazioni programmate. È come pigiare il tasto "invio" di un computer ed il software viene lanciato, indipendentemente dalla propria volontà.

Accade così che i nostri comportamenti difensivi e la nostra reattività sono, nella maggioranza dei casi, inadeguati e sproporzionati rispetto alla causa contingente che li ha scatenati. Non lo sappiamo, ma vediamo il mondo attraverso l'emotività del bambino ferito e ci comportiamo di conseguenza.

La sfida è quella di acquisire maggiore consapevolezza rispetto alle abitudini emotive ed agli usuali schemi di protezione con il relativo contorno di pensieri di sfiducia, perdita, inadeguatezza...

Per via dei condizionamenti della famiglia e dell'educazione sociale: i sentimenti non espressi, repressi o deviati sono rimasti congelati in veri e propri blocchi energetici.

Si potrebbe dire che l'insieme di questi blocchi costituisce il nostro software emozionale. Si è creata intorno a noi una gabbia energetica che ci porta a ripetere sempre le stesse esperienze, anche se con etichette differenti. Imparare a conoscere il nostro software emozionale permette una crescita personale e un rapporto rinnovato e nuovo con le emozioni dell'altro soprattutto se si tratta di una persona malata.

Nel malato il sintomo attirando l'attenzione su di sé interrompe il libero fluire armonico della vita. Noi lo percepiamo come esterno a noi lo combattiamo in ogni modo, molto spesso senza capirne il significato ed il messaggio. Il sintomo ci informa su cosa ci manca, su cosa dobbiamo portare sul piano della consapevolezza, su cosa dobbiamo integrare: è in definitiva una via di apprendimento e consapevolezza

Se avessimo potuto, fin da piccoli, vivere la rabbia, la gioia, la paura, la vergogna o la tristezza senza disapprovazione o senza avere angoscia di sentire il dolore, oggi non ci sentiremmo emotivamente inadeguati.

Per questo è importante che ognuno si faccia accompagnare nel suo viaggio dal proprio bambino ferito.

Questo percorso si realizzerà nel corso di seminari esperenziali in cui attraverso giochi psicodinamici ed esercizi di respirazione consapevole, scioglieremo le maglie della gabbia emozionale che ci siamo costruiti nel corso della vita.

Programma:

Il concetto di malattia

Fisiopatologia emozionale

Esercizi pratici sullo scioglimento delle emozioni

Come imparare ad accogliere il dolore delle emozioni

Le basi del lavaggio emozionale REM® in pratica

Il respiro circolare, consapevole

Il tocco di punti emozionali

I seminari sono articolati in 2 giorni e mezzo, venerdì pomeriggio, sabato e domenica per un totale di 20 ore.

I seminari sono tenuti dal Professor Osvaldo Sponzilli Medico e Psicoterapeuta Docente Università Tor Vergata Roma e da Enza Carifi Insegnante di respiro emozionale.

L'onorario complessivo per le 20 ore di docenza è di € 3000 + IVA che saranno fatturate dai relativi docenti. Saranno a carico delle Associazioni organizzatrici le spese di viaggio, vitto e alloggio dei due docenti.

Testi di riferimento:

- **Lavaggio Emozionale REM® di Osvaldo Sponzilli ed Enza Carifi edizioni Mediterranee**
- **Emozioni in Movimento di Osvaldo Sponzilli ed Enza Carifi edizioni Mediterranee**